



1995年1月17日のはんしん大しんさい、2011年3月11日の東日本大しんさいなど、各地で大きなじしんがおきています。じしんはいつ、どこでおきてもおかしくありません。今日は、じぶんできんがえて、命をまもる^{いのち}こうどうができるようになるために、みなさんにしらせないで、ひなんくんれんをしました。

今日のひなんくんれんを、しっかりとふりかえってみましょう。

1. 今日のひなんくんれんで、緊急地震速報^{きんきゆうじしんそくほう}がなったときのことをおもいだしてください。

①どこにいましたか？

②そこにはどのような「きけん」があるとおもいましたか？

③物が「たおれてこない」「おちてこない」「うごいてこない」ばしょで、しせいをひくくして、あたまやからだをまもるようなこうどうができましたか？
また、もっとこうすればよかったとおもうことがありますか？

チェックしてみましょう	○・×	もっとこうすればよかったとおもうこと
「たおれてこない」「おちてこない」「うごいてこない」ばしょをみつけて、いどうできましたか。		
しせいをひくくしましたか。		
あたまやからだをもまろうとしましたか。		

⑤ひなんくんれんで、きづいたことやかんそうをかいてください。

月 日 ひなんくんれん 避難訓練 かえ 振り返りシート
年 組 名前



1995年1月17日の^{はんしんだいしんさい}阪神大震災、2011年3月11日の東日本大震災など、各地で大きな地震がおきています。地震はいつ、どこでおきてもおかしくありません。今日は、自分で考えて命を守る行動ができるようになるために、みなさんに知らせないで避難訓練をしました。

今日の避難訓練をしっかりと振り返ってみましょう。

1. 今日の避難訓練で、^{きんきゅう}緊急^{じしんそくほう}地震速報がなったときのことを思い出してください。

①どこにいましたか？

②そこにはどのような^{きけん}「危険」があらうと思ひましたか？

③^{もの}物が「たおれてこない」「^お落ちてこない」「^{うご}動いてこない」^{ばしょ}場所^{ひく}で、しせいを低くして、頭や体を守るような行動ができましたか？
また、もっとこうすれば良かったと思ひることがありますか？

チェックしてみましよう	○・×	もっとこうすれば良かったと思ひること
「たおれてこない」「落ちてこない」「動いてこない」場所をみつけて、いどうできましたか。		
しせいを低くしましたか。		
頭や体を守ろうとしましたか。		

⑤避難訓練で、^き気づいたこと^{かんそう}や感想^かを書ひてください。



月 日 ひなんくんれん 避難訓練ふり返しシート
年 組 名前

1995年1月17日の^{はんしんだいしんさい}阪神大震災、2011年3月11日の東日本大震災など、各地で大きな地震が起きています。地震はいつ、どこで起きてもおかしくありません。今日は、自分で考えて命を守る行動ができるようになるために、みなさんに知らせないで避難訓練を行いました。

今日の避難訓練をしっかりとふり返ってみましょう。

1. 今日の避難訓練で、緊急地震速報がなったときのことを思い出してください。

①あなたはどこにいましたか？

②そこにはどのような「^{きけん}危険」があると思いましたか？

③物が「^{たお}倒れてこない」「^{おちて}落ちてこない」「^{うごいて}動いてこない」場所で、^{しせい}姿勢を低くして、頭や体を守るような行動ができましたか？
また、もっとこうすれば良かったと思うことがありますか？

チェックしてみましよう	○・×	もっとこうすれば良かったと思うこと
「倒れてこない」「落ちてこない」「動いてこない」場所をみつけて、移動できましたか。		
姿勢を低くしましたか		
頭や体を守ろうとしましたか。		

⑤避難訓練で、気づいたことや感想を書いてください。

月 日 避難訓練振り返りシート
年 組 名前



1995年1月17日の阪神淡路大震災、2011年3月11日の東日本大震災など、各地で大きな地震が起きています。地震はいつどこで起きてもおかしくありません。今日は、自分で考えて命を守る行動ができるようになるために、予告無しの避難訓練を行いました。今日の避難訓練の振り返り、課題をみつけ、改善していきましょう。

1. 今日の避難訓練で、緊急地震速報が鳴ったときのことを思い出してください。

①どこにいましたか？

②そこにはどのような「危険」が有ると思われましたか？

③物が「倒れてこない」「落ちてこない」「動いてこない」場所で、姿勢を低くして、頭や体を守るような行動ができましたか？

また、もっとこうすれば良かったと思うことがありますか？

チェックしてみましょう	○・×	もっとこうすれば良かったと思うこと
「倒れてこない」「落ちてこない」「動いてこない」場所をみつけて、移動できましたか。		
姿勢を低くしましたか		
頭や体を守ろうとしましたか。		

⑤避難訓練で気づいたことや感想を書いてください。

2. 今日の学びを生かして、違う状況の場合における行動について考えましょう。

もし、(いつ:)、(どこにいて:)、
地震が発生し、(どのような被害状況)
していたら、どうしますか？

月 日 避難訓練振り返りシート
名前

地震はいつどこで起きてもおかしくありません。「いざ」という時、子供たちが自ら身を守ることができるように、そして教師が適切な指示、行動ができるように、今日は予告無し避難訓練を行いました。振り返りをしっかりと行い、課題をみつけ、改善しましょう。

1. 地震発生時から避難完了までの児童・生徒の様子について

良かった点	改善するためには
悪かった点	

2. 地震発生時から避難完了までの教師の様子について

良かった点	改善するためには
悪かった点	

3. 事前・事後指導について改善すべきこと

事前指導	事後指導
------	------

4. その他（気づいたこと、すべきだと思うこと）

5. 今後どのような場面を想定した訓練が必要だと思うか。