



こども  
やまなし子供SOSダイヤル

じかんこども  
24時間子供SOSダイヤル

そうだんしえん  
相談支援センター

な や み い お う  
0120-0-78310

じかん にち つうわりよむりょう  
24時間365日・通話料無料

ふとうこう はったつ そうだんとう  
いじめや不登校、発達のこと、ヤングケアラーの相談等

な や いっしょ かんが  
あなたの悩み、一緒に考えます

おも そうだんまどぐち  
**主な相談窓口**

れいわ ねん がつげんざい  
令和6年4月現在

おやこ そうだん  
親子のための相談ライン  
やまなしけんそうだんまどぐち  
(山梨県相談窓口)  
へいじつ  
平日12:00～22:00



SNS・チャット  
そうだんあんない  
相談案内  
こうせいろうどうしょう  
～厚生労働省～



- こども はったつそうだん  
・子供の発達相談ダイヤル 055-267-8235 (へいじつ 平日9:00～17:00)
- けんこうそうだんとういつ  
・こころの健康相談統一ダイヤル 0570-064-556 (じかん 24時間365日 へいじつ 平日12時～13時を除く)
- やまなし でんわ  
・山梨いのちの電話 055-221-4343 (かど 火～土16:00～22:00)
- やングテレフォン  
・ヤングテレフォン 0120-31-7867 (げつ きん 月～金8:30～17:00 ※しゅじつとう のぞ 祝日等を除く)
- じ どうそうだんじょそうだんせんよう  
・児童相談所相談専用ダイヤル 0120-189-783 (じかん 24時間365日)
- チャイルドライン  
・チャイルドライン 0120-99-7777 (まいにち 毎日16:00～21:00 ※ねんまつねんし のぞ 年未年始を除く)
- よりそいホットライン  
・よりそいホットライン 0120-279-338 (じかん 24時間365日)