

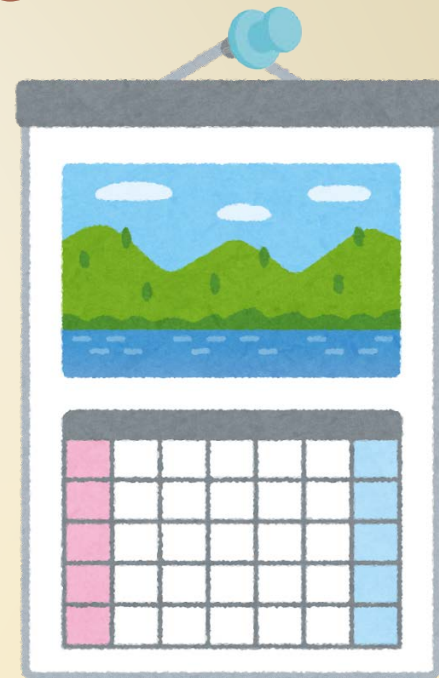
家庭科で生活をよりよく！

～ 家庭生活編 ～

① 家庭の仕事を調べよう(5年生)

② 生活時間をチェック(6年生)

5年生, 6年生の学習内容です



① 家庭の仕事を調べよう (5年生)



家庭では、ゆっくりくつろいだり、好きなことをしたり、勉強したりしていると思います。

ご飯を食べたりもしていますね。



家族が健康で気持ちよくすごすために、必要なさまざまな家庭の仕事があります。



家族で協力することで家族の生活は成り立っています。

家庭にはどのような仕事があるだろう？

ごはんを作る！



犬のさんぽ！



そうじ！



買物！



まだまだいっぱいあるよ

どんな仕事があるか調べてみよう！



授業で意見こうかん
ができるといいね

自分が行っている仕事はあるかな？
気づいたことなどをワークシートに記入しよう！

②生活時間をチェック！（6年生）



家庭ではどんな時間をすごしていますか？

毎日を健康で楽しくすごすには生活のリズムを整えたり, すいみんをとったりすることが大切です。



毎日どのように時間を使っているか、
チェックしよう。



ワークシートに記入しよう！

記入してわかったことはあるかな？
以下のこともチェックしよう

- 家族といっしょにすごす時間はどれくらいありますか？
- 自分にできる家庭の仕事を分担してやっていますか？
- きそく正しくすごしていますか？

見直したいことや続けて
いきたいことも書いてみよう。



もっとかいてきにすごすために
できる工夫はあるかな？

授業でやってみよう

ゆうこう
有効な時間の使い方
ってどうすればいいの
かな？



家族にインタビュー
してみようかな

家族の生活もチェック
して自分と比べてみよう



何かちがいは
あるかな？



自分の生活時間を見直してみよう！





家庭の仕事を調べよう！

組 氏名()

家庭にはどのような仕事があるか調べてみよう。そして①～④に分けてみよう。

①食べることに関係する仕事

②着ることに関係する仕事

③家の中を整えることに関係する仕事

④家族に関係する仕事

★記入をしたら、自分がしている仕事に○をつけてみよう

気づいたこと



生活時間をチェック！

組 氏名()

休みの日の1日の自分の時間の使い方について記入しよう (時)

6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23

① 上の表で、家族とすごしている時間をマーカーや色えんぴつでぬってみよう

② 自分が行っている家庭の仕事を記入しよう

③ 朝起きる時間や寝る時間、食事の時間などきそくただしくすごせていますか？

④ 気づいたこと

⑤ 続けたいこと・見直したいこと

続けたいこと

見直したいこと

家族にワークシートを見てもらい、かいてきにすごすためのアドバイスをもらおう